

# Trommelferien in den Bergen

## 15. bis 19. August 2012

im schönen Seminarhaus am Sonnenhang in Mittersill



Richtig viel ZEIT haben!

...für Musik und Rhythmus, dabei den inneren Bezug zum Trommeln stärken, Lebensfreude, die Natur und das Zusammenspielen in der Gruppe genießen, ohne Alltagsablenkungen im musikalischen Prozess bleiben – aber auch „sich Ausklinken“ und „ganz für sich sein“ – ALLES ist möglich !

Die Bewegungsstunde am Morgen führt mit sanften und vitalisierenden Übungen in den Trommeltag und bereitet körperlich und mental auf das entspannte Lernen und Spielen vor.

Die Meditation am Abend gleicht die Energien aus und beruhigt den Geist.



für die Niveaustufen  
AnfängerInnen mit guten  
Vorkenntnissen und  
Mittelstufe



Es empfiehlt sich frühzeitige Anmeldung.  
Das Pfingstseminar ist bereits ausgebucht!

ausführliche Ausschreibung bitte anfordern

Tel. 089 - 13 47 81, oder als download:

[www.djembeschule.de](http://www.djembeschule.de)

**DJEMBE!**  
Schule  
München